

Massagen

Wellness zum Entspannen und Wohlfühlen

Hot Stone Relax-Massage

Ganzkörper: ~ 70 Min. 69,50 €

Teilkörper: ~ 40 Min. 47,50 €

Hawaiianische Lomi-Massage

Ganzkörper: ~ 70 Min. 69,50 €

Teilkörper: ~ 40 Min. 47,50 €

Ölentspannungs-Massage

Ganzkörper: ~ 60 Min. 59,50 €

Teilkörper: ~ 35 Min. 38,50 €

Indianisches Wohlfühlritual

Biosun Ohrkerzen Dufterlebnis
mit anschließender Gesichts-/Kopf-
oder Fußmassage

~40 Min. 50,50 €



Für das Wohlbefinden meiner Kunden
werden bei allen Massagen
Aroma-Öle verwendet

Ayurveda

Gleichgewicht für Körper, Geist & Seele

Abhyanga

Ganzkörperöleinsalbung mit
traditionellen ayurvedischen Bio-Ölen

~ 70 Min. 69,50 €

Pinda Sweda (bitte vorbestellen)

Ganzkörpermassage
mit heißen Kräuterstempeln

~ 70 Min. 74,50 €

Garshan Massage

Ganzkörperabreibung
mit Rohseidenhandschuh

~ 60 Min. 59,50 €

Mukabhyanga

Traditionelle ayurvedische Gesichts-
massage inkl. Schultern, Nacken, Arme

~ 60 Min. 59,50 €

Upanasweda

Ayurvedische Rückenmassage
inklusive Wärmeauflage

~ 45 Min. 55,50 €

Padabhyanga

Ayurvedische Fußentspannungsmassage
mit Kaashschale

~ 45 Min. 43,50 €

Wichtig zu wissen:

Die wertvollen traditionellen ayurvedischen Bio-Öle sollen auf Kopf und Haut
verbleiben, bedenken Sie das bei Ihrer Kleiderwahl. Meine Anwendungen
verstehen sich als reine Entspannungs- und Wohlfühlbehandlungen. Bei
gesundheitlichen Beeinträchtigungen holen Sie sich bitte Rat von Ihrem
Arzt/Ärztin/d.

Termine nach
telefonischer
Vereinbarung
Tel.: 0172 / 75 00 446

Preisliste ab 2025

Mit Erscheinen dieser Preisliste verlieren alle früheren Angebote ihre Gültigkeit!

Kosmetik ✦ Fußpflege ✦ Ayurveda ✦ Wellness



entspannt und schön
... vom Scheitel bis zur Sohle

Entspannung, Ruhe, Wohlbefinden

Michaela Graf

Kosmetikerin ✦ Fußpflegerin ✦ Ayurveda-Masseurin
Wellnesstrainerin

Am Weberfeld 5, 92367 Pilsach

Tel.: 0172 / 75 00 446

info@entspannt-und-schoen.de

http://www.entspannt-und-schoen.de

Ich freue mich auf Ihren Besuch

Gesicht

Klassische Gesichtspflege

- ✦ Hautanalyse & Grundreinigung Gesicht
- ✦ Bedampfung oder Kompressen
- ✦ Peeling oder Reinigungsmaske
- ✦ Ausreinigen
- ✦ Diamant-Abrasion
- ✦ Brauenkorrektur
- ✦ Gesichts- und Dekolleté-Massage
- ✦ Abschlusspflege
- ✦ Pflegeempfehlung

ab 79,00 €

Zusatzleistungen in Verbindung mit Gesichtspflege

- ✦ Enzym-/Frucht-oder Salicyl-Peeling ab 9,00 €
- ✦ Wirkstoffampullen/Vliesmasken **auf Anfrage**
- ✦ Brauen färben 7,00 €
- ✦ Wimpern färben 10,00 €
- ✦ Brauen & Wimpern färben 15,50 €



Augen

Augenblick

- ✦ Brauenkorrektur & Wimpern/Brauen färben 25,50 €

Augenaufschlag

- ✦ Brauenkorrektur & Wimpern/Brauen färben
- ✦ entspannende Augenmassage mit straffender Feuchtigkeits-Kapsel 30,50 €

Wimpernwelle incl. Farbe 39,50 €

Liebe Kunden (m,w,d),
übernehmen Sie Eigenverantwortung,
gesund zu leben und sich dabei wohl zu fühlen.
Achten Sie auf bewusste Ernährung & körperliche Fitness.
Schützen Sie sich vor schädlichem Stress,
um ein harmonisches inneres Gleichgewicht zu erlangen.

Schaffen Sie sich kleine Wohlfühloasen!

Haarfreie Zone

Haarentfernung mit orientalischer Zuckerpaste

- ✦ Oberlippe oder Kinn ab 13,50 €
- ✦ Gesicht ab 23,50 €
- ✦ Achseln ab 21,50 €
- ✦ Bikinizone ab 28,50 €

Haarentfernung mit Warmwachs

- ✦ Beine komplett ab 41,50 €
- ✦ Unterschenkel bis Knie ab 28,50 €

Hände

Handmassage

- ✦ Handpeeling
- ✦ Parafinbad
- ✦ Handmassage 38,50 €

Parafin Handbad

- ✦ in Verbindung mit einer Anwendung 21,50 €

Füße

Schöne Füße

- ✦ Fußbad, Meersalzpeeling, kosmetische Fußpflege, kurze Massage ab 33,50 €
- mit Lack - 39,50 €



je nach Aufwand:

- ✦ Problemnägel
- ✦ Spangerversorgung
- ✦ Tamponaden

Wolke 7

- ✦ schöne Füße (s.o.) mit **ausgiebiger** Beinmassage

~ 60 Min. 50,50 €

**Fußdruckpunkt-Massage
"wie bei Schwester Jubilata"**